

# DreiZweiAcht

Corona Magazin der DJK



*Tolle Ideen gegen Langeweile!*

*Lust auf Eis? Mach Dein eigenes!*

*Ab an die frische Luft mit  
der Scharnhorst-Rallye*

*Gewinne einen tollen  
Preis*



**DJK Eintracht  
Scharnhorst**



#WirBleibenZuHause



## Einleitung

Hallo Liebe Kinder und Freunde der DJK!!!

Leider können zurzeit keine Sportangebote stattfinden, was uns sehr traurig macht. Wir gehen auch davon aus, dass dieser Zustand bis zu den Sommerferien so bleiben wird.

Dennoch ist es uns als Sportverein wichtig, an Euch zu denken und für alle das Beste aus dieser Situation zu machen.

Wir hatten die Idee, eine Rallye bzw. ein Magazin für Euch zu gestalten. Bei der Rallye habt Ihr die Chance, zu zweit den Stadtteil Scharnhorst noch genauer zu erkunden.

Auch gibt es andere Dinge im Magazin, wie z.B. Spielanregungen, Rezepte usw. Ach .... lasst Euch einfach überraschen und seht selbst. 😊

Großartige Preise gibt es bei der Rallye zu gewinnen:

1. Preis: Monkeytown Gutschein
2. Preis: Bücherladen Gutschein
3. Preis: Eisgutschein

Am Ende des Magazins müsst Ihr einen Zettel ausfüllen, abschneiden und diesen zur Stadtteilbibliothek, Mackenrothweg 15 (neben der Gesamtschule) bringen. Dort steht ein Behälter für die Zettel bereit.

Ihr habt bis zum 26.06.20 die Möglichkeit, an der Verlosung teilzunehmen.

Wir wünschen Euch ganz viel Spaß mit dem Magazin und viel Erfolg bei der Verlosung.

Bleibt bitte alle gesund. Wir freuen uns schon jetzt wieder auf Euch und dass wir endlich wieder starten können.

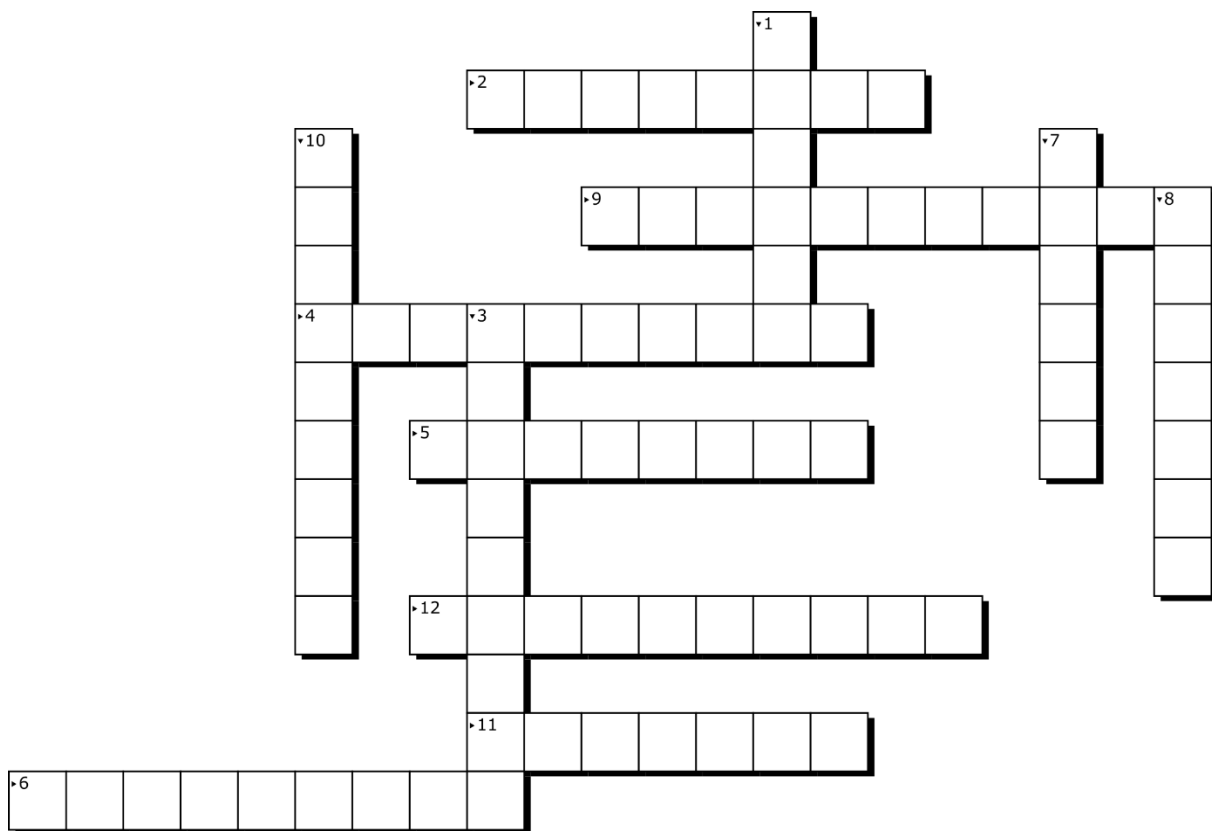
Euer DJK Eintracht Scharnhorst

## Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| • Einleitung                                 | 2  |
| • Kreuzworträtsel                            | 3  |
| • Anleitung zur Rallye                       | 4  |
| • Scharnhorst Rallye                         | 4  |
| • Wohnzimmerhelden -Bleib auch zu Hause fit! | 24 |
| • DIY – Fruchteis selber machen              | 24 |
| • Tierisches Würfelspiel                     | 25 |
| • Tanzen wie ein Tanzbär                     | 26 |
| • Sockenbälle basteln                        | 26 |
| • Hüpfen                                     | 27 |
| • Standfest                                  | 28 |
| • Ausmalbilder                               | 29 |
| • Teilnahmecoupon                            | 31 |
| • Impressum                                  | 32 |

# Kreuzwörterrätsel

1. Was macht man mit den Beinen?
2. Ein Mannschaftssport
3. Man kann darauf hoch springen
4. Wofür braucht man eine Sandgrube?
5. Bei welcher Sportart sollte man sein Gleichgewicht gut schulen?
6. Anderes Wort für Federballsport
7. Rhythmische Bewegungen
8. Anderes Wort für Drahtesel
9. Dabei gibt man den Holzstab weiter
10. Bei welchem Sport wird man nass?
11. Schuhe mit Rollen



Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzwörterrätsel-Generator  
<https://www.xwords-generator.de/de>

Die Lösung findest Du auf unserer Webseite.

[www.djk-eintracht-scharnhorst.de](http://www.djk-eintracht-scharnhorst.de)

# Anleitung zur Rallye

Ihr benötigt: einen Stift, Schutzmaske, Buntstifte und gute Laune 😊

Ihr dürft die Rallye allein oder maximal zu zweit ablaufen. 🚶 Außer ihr möchtet einen kleinen Ausflug mit eurer Familie machen. 😊

Haltet bitte den Mindestabstand gegenüber anderen von 1,50 m ein!!!!

Setzt euch eine Schutzmaske auf. Das ist zu eurem Schutz und dem Schutz der anderen sehr wichtig!!!!

Wenn ihr das alles beachtet, könnt ihr mit der Rallye starten. Die Rallye dauert ca. 1,5-2 Stunden und führt euch durch den schönen Ortsteil Scharnhorst 😊.

Es wird eine Auslosung stattfinden, bei der ihr großartige Preise gewinnen könnt (siehe Einleitung)

Seid gespannt und viel Spaß bei der Rallye!!!!

Euer DJK Eintracht Scharnhorst

## Scharnhorst Rallye

### 1.Station: Apotheke Ausbüttel im EKS

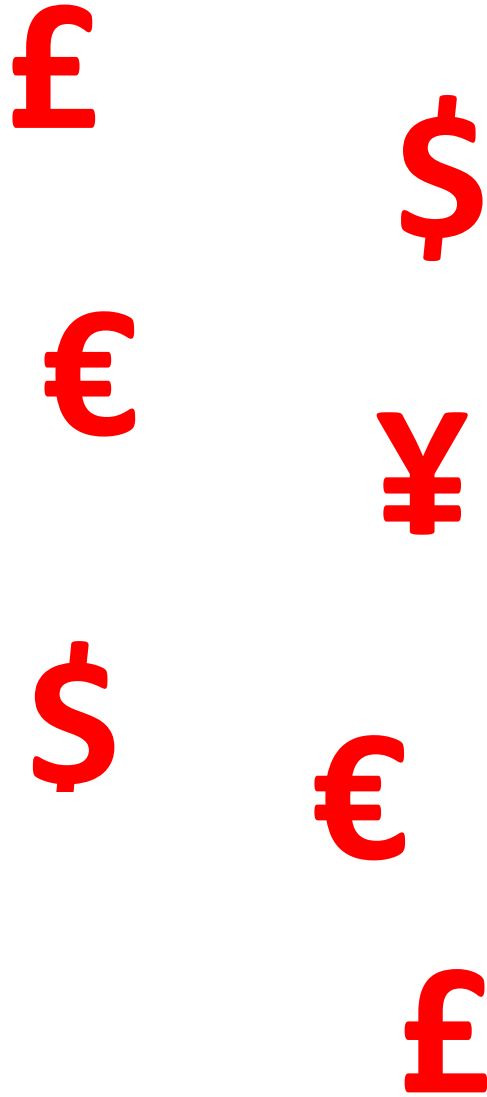


Schreibe 5 Dinge auf, die Du dort kaufen kannst

---

---

**2.Station: Sparkasse im EKS**



Bilde jeweils aus **Spar** oder **Kasse** weitere Wörter.

z.B. Sparschwein

---

---

---

---

---

### 3.Station: Katholische Franziskus Zentrum im EKS



Hier finden immer unsere Vereinstreffen vom DJK statt. Dort besprechen wir Dinge, die den Verein betreffen. z.B. Planungen von Festen



Wie viele große Platten zählst Du auf dem Kirchplatz insgesamt?

---

Wie viele DJK Platten?

---

#### 4. Station: Bibliothek im EKS



Wie sind die Öffnungszeiten am Freitag?

---

## 5. Station: Gesamtschule Scharnhorst „Sportzentrum“



Welche Farbe hat die Tür der Turnhalle?

---

Wer ist der Übungsleiter freitags beim Badminton?

---

*(Du kannst es im DJK Flyer finden)*



**6. Station: Parkplatz der Gesamtschule**



An welchen Wochentagen ist hier der Markt?

## 7. Station: Zebrastreifen Buschei



Wie viele Streifen zählst Du?

---

**8.Station: Haus Nr.6 Kafkastr. (Buschei)**



?

?

?

????

Was befindet sich außer Wohnungen in diesem Haus?

---

## 9.Station: Kreisverkehr



Wie viele Kreisverkehrsschilder zählst Du?

---

**10.Station: Haus Nr. 246**



$$\frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

$$\begin{matrix} 1 & 0 & 0 \\ 0 & 1 & 0 \\ 0 & 0 & 1 \end{matrix}$$

Wie viele Balkone kannst Du sehen, zähle sie!

---

## 11.Station: Container



Was wirft man in die Container?

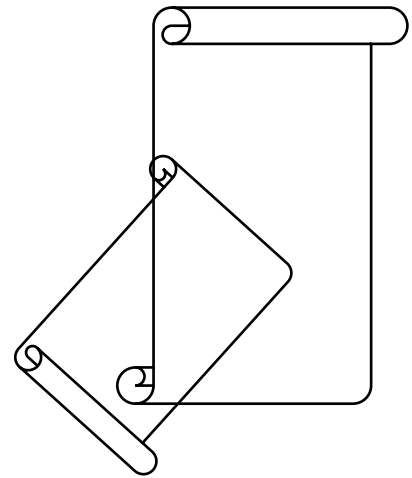
---

---

---

---

## 12.Station: Säule



Was ist das für eine Säule? Wie heißt sie?

---

---

## 13.Station: Spielstraße



Wer darf hier spielen?

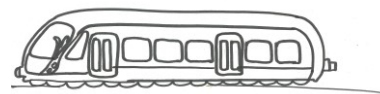
---

Wie viele Spielgeräte sind auf der ganzen Spielstraße? Zähle sie!

---



## 14.Station: Tunnel



Welche U- Bahnlinie fährt über diesen Tunnel?

---

15. Station: ????? Grundschule



Welche Schule ist das?

---

Was sind deine Lieblingsfächer?

---

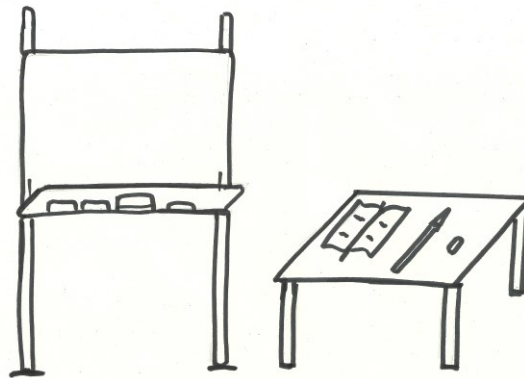
---

---

---

---

---



**16. Station: Ecke Simmelweg und Kautskystr.**



Start alter Kaugummiautomat.

Gehe die Kautskystrasse bis zum Kreisverkehr (Polizei) und zähle die Straßen auf der linken Seite!

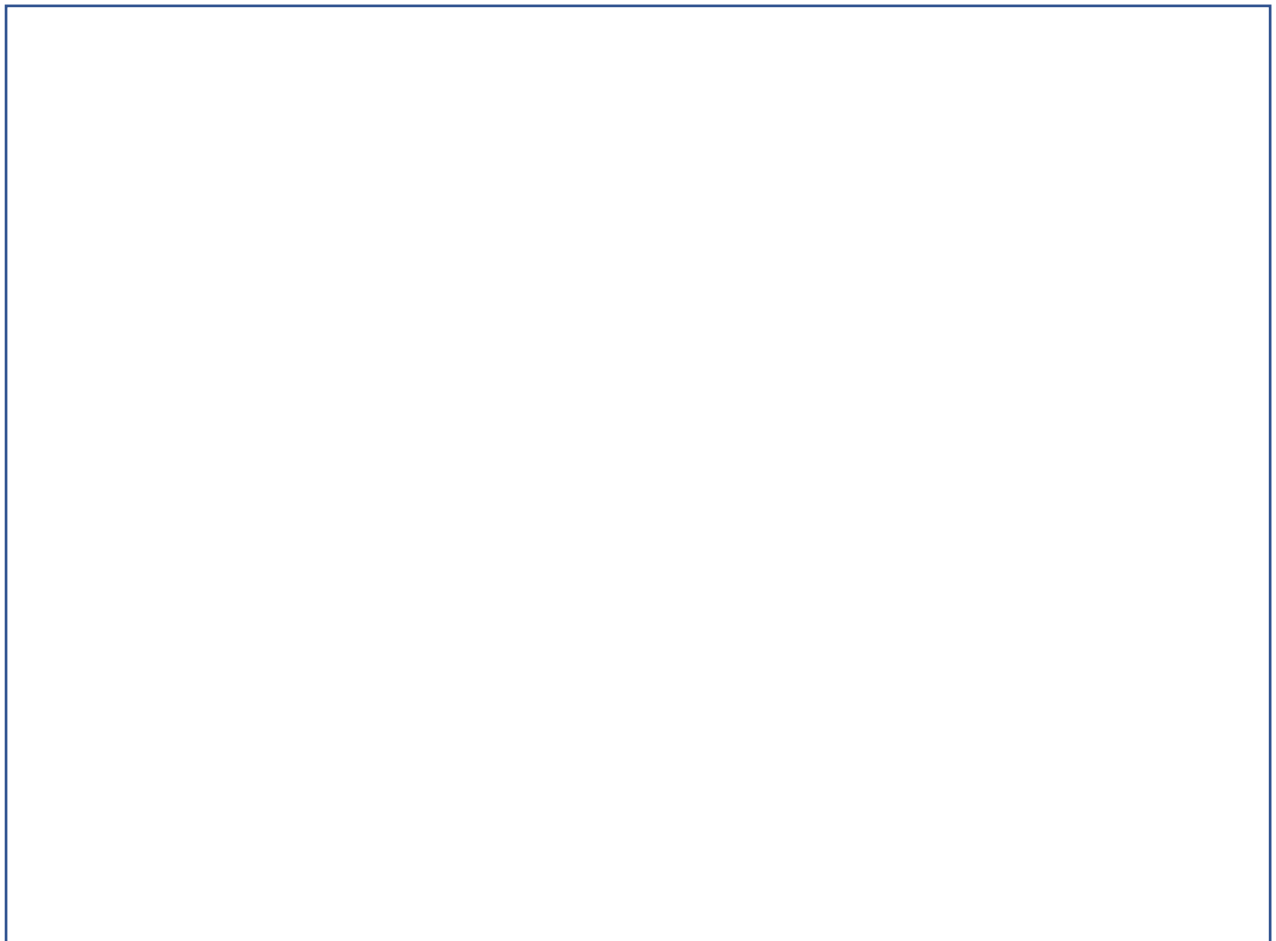
---

---

## 17. Station: **Polizei im EKS**



Male ein Polizeiauto!



**18.Station: EKS Scharnhorst**



Was bedeutet die Abkürzung EKS?

---

---

---

**19. Station: Eisdiele Cordella**



Welche ist Deine Lieblingseissorte?

---

---

Zähle 6 Eissorten auf!

---

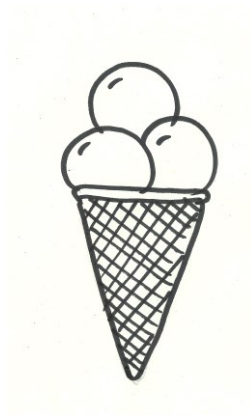
---

---

---

---

---



## 20.Station: Die letzte Aufgabe😊



23, 28 oder?

Finde den buntbeklebten Stromkasten mit den vielen Händen. (Tipp: In der Nähe von Takko)

Aufgabe: Wie viele Hände sind das?

---

**Glückwunsch Du hast alle Aufgaben erledigt und die Rallye geschafft!!!!**

Die Lösungen findest Du nach dem 26.06.20. auf unserer Homepage:

<https://www.djk-eintracht-scharnhorst.de/>

**Den TeilnahmeCoupon für die Verlosung findest auf Seite 31**



## Wohnzimmerhelden – Bleib auch zuhause fit!

Zuhause ist es langweilig?

Du hast keine Ideen, was du noch machen kannst?

Kein Problem, wir haben die Lösung für dich 😊!

---

### DIY - Fruchteis selbst machen



Dieses Fruchteis ist im Handumdrehen selbst gemacht! Ohne weiteren Zucker und Milch ist es die perfekte Erfrischung.

Gericht: Dessert

Besonderheit: ohne Backen, ohne Zucker

Vorbereitungszeit: 3 Minuten

Zubereitungszeit: 5 Minuten

#### Equipment

- Standmixer (alternativ Kartoffelstampfer oder Gabel)

#### Zutaten

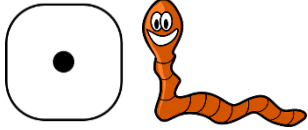
- 100 g Früchte (wenn du einen guten Standmixer hast tiefgekühlt)
- 30 ml Fruchtsaft

#### Anleitung

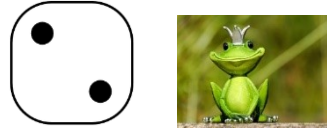
1. Wenn du einen guten Standmixer hast, gib die tiefgekühlten Früchte in diesen und lasse sie gut zerkleinern. Im Thermomix machst du das 20 Sekunden auf Stufe 8. Wenn du keinen Mixer hast, dann nimm einfach frische Früchte, schneide diese sehr klein und vermese sie dann ordentlich mit einer Gabel oder einem Kartoffelstampfer.
2. Gib den Fruchtsaft hinzu und vermenge alles, bis ein dicker Brei entsteht (Im Thermomix für etwa 10 Sekunden auf Stufe 5).
3. Fülle die Masse in Förmchen deiner Wahl (z. B. spezielle Eisformen oder einfache Eiswürfelbehälter (aus Silikon!)) und stecke einen Stiel hinein). Gib alles in den Tiefkühler. Wenn du tiefgekühlte Früchte genommen hast, braucht das Eis nur etwa 1 bis 2 Stunden, bis es fertig ist, bei frischen Früchten 3 bis 4 Stunden.



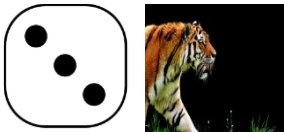
# Tierisches Würfelspiel



**Krieche wie ein Wurm!**



**Hüpfte wie ein Frosch!**



**Schleiche dich an  
wie ein Tiger! Leise und  
schnell.**



**Strecke dich wie eine  
Giraffe!**



**Fliege wie eine Eule!**



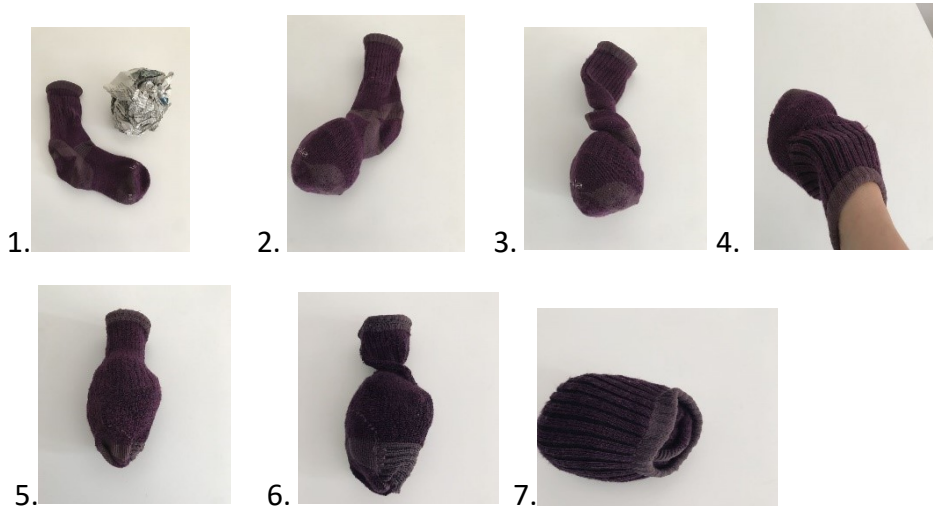
**Galoppiere wie ein Pferd!**

## Tanzen wie ein Tanzbär

- Mach deine **Lieblingsmusik** an und tanze dazu!
- Schnapp dir deine Geschwister und spiele **Stopptanz** oder **Zeitungsstanz!**
- Das sind unsere **Lieblingslieder**:  
Theo Theo (<https://www.youtube.com/watch?v=xIGJDI46FFc>)  
Tschu Tschu Wa (<https://www.youtube.com/watch?v=V5T8Zf-0R0c>)
- Bring Sally up <https://www.youtube.com/watch?v=bql6sIU2A7k>

## Sockenbälle basteln

- Keinen Ball zuhause? Kein Problem!--So bastelst du dir einen coolen Sockenball:



1. Du brauchst alte Zeitung und einen Socken.
2. Gebe die Zeitung in das Ende der Socke.
3. Verdrehe die Socke.
4. Greife mit der Hand in die Socke.
5. Ziehe den oberen Teil auf „links“.
6. Socke verdrehen.
7. Wieder umstülpen.

### Spielideen für deinen Sockenball

Versuche den Ball in einen Eimer zu werfen

Jongliere den Ball

Wirf deinen Ball jemandem zu

Spiele kegeln

Spiele „Schweinchen in der Mitte“ oder „Plumpsack“

Dreh' dich nicht um, denn der Plumpsack geht herum.  
Wer sich umdreht oder lacht, kriegt den Buckel blau gemacht.

Ein Kind hat den Sockenball und geht um die anderen Kinder herum. Die Kinder im Kreis gucken in den Kreis und dürfen sich nicht umdrehen. Dann lässt das Kind den Sockenball hinter einem Kind fallen. Sobald dies das Kind bemerkt muss es hinter dem anderen Kind herrennen und versuchen zu fangen, bevor es wieder auf seinem Platz steht.

# Hüpfen



Baue dir aus Handtüchern oder alter Zeitung eine Koordinationsleiter.

Wie kannst du springen?

- Vorwärts
- Rückwärts
- Auf einem Bein
- Von Innen nach Außen
- Wenn ihr zu zweit seid, könnt ihr jeder an einem Ende der Leiter loshüpfen.

Steht ihr voreinander, dann spielt „Stein Schere Papier“. Der Verlierer muss rausgehen aus der Leiter und wieder zurück zum Anfang der Leiter.

Der Gewinner versucht bis zum Ende zu hüpfen. So bekommst du einen Punkt.

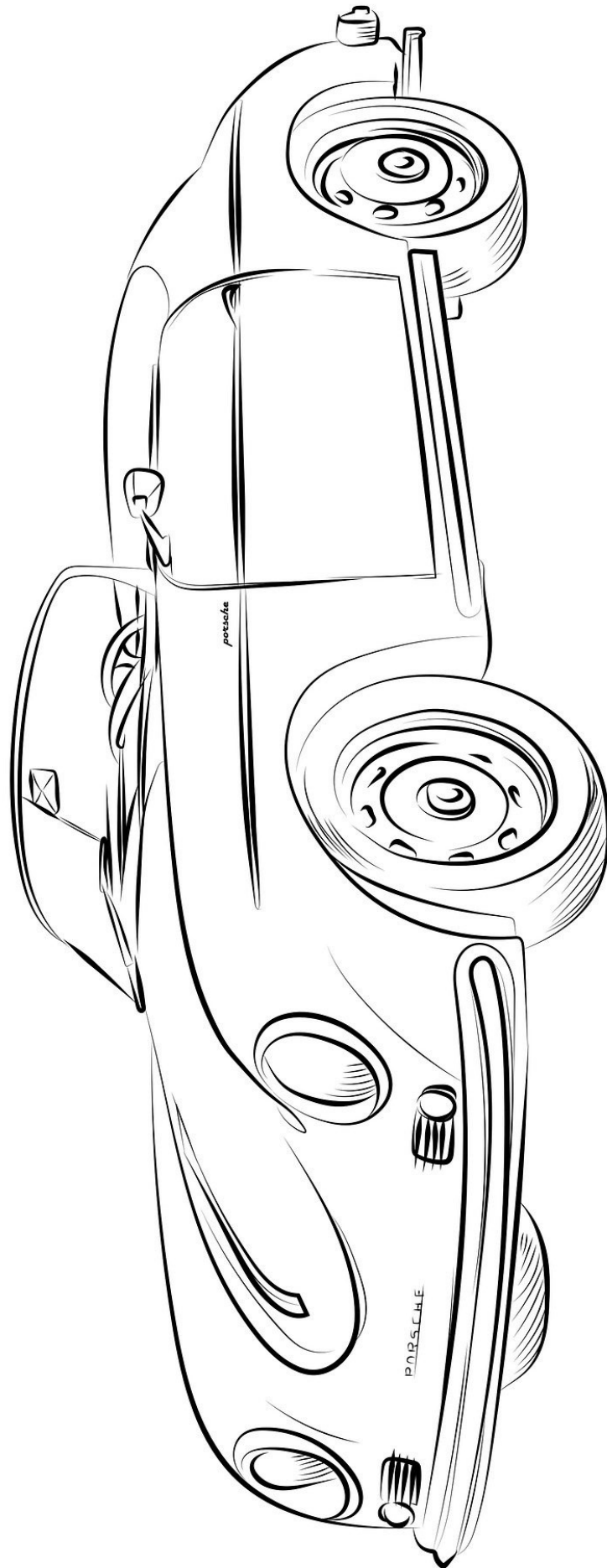
## Standfest

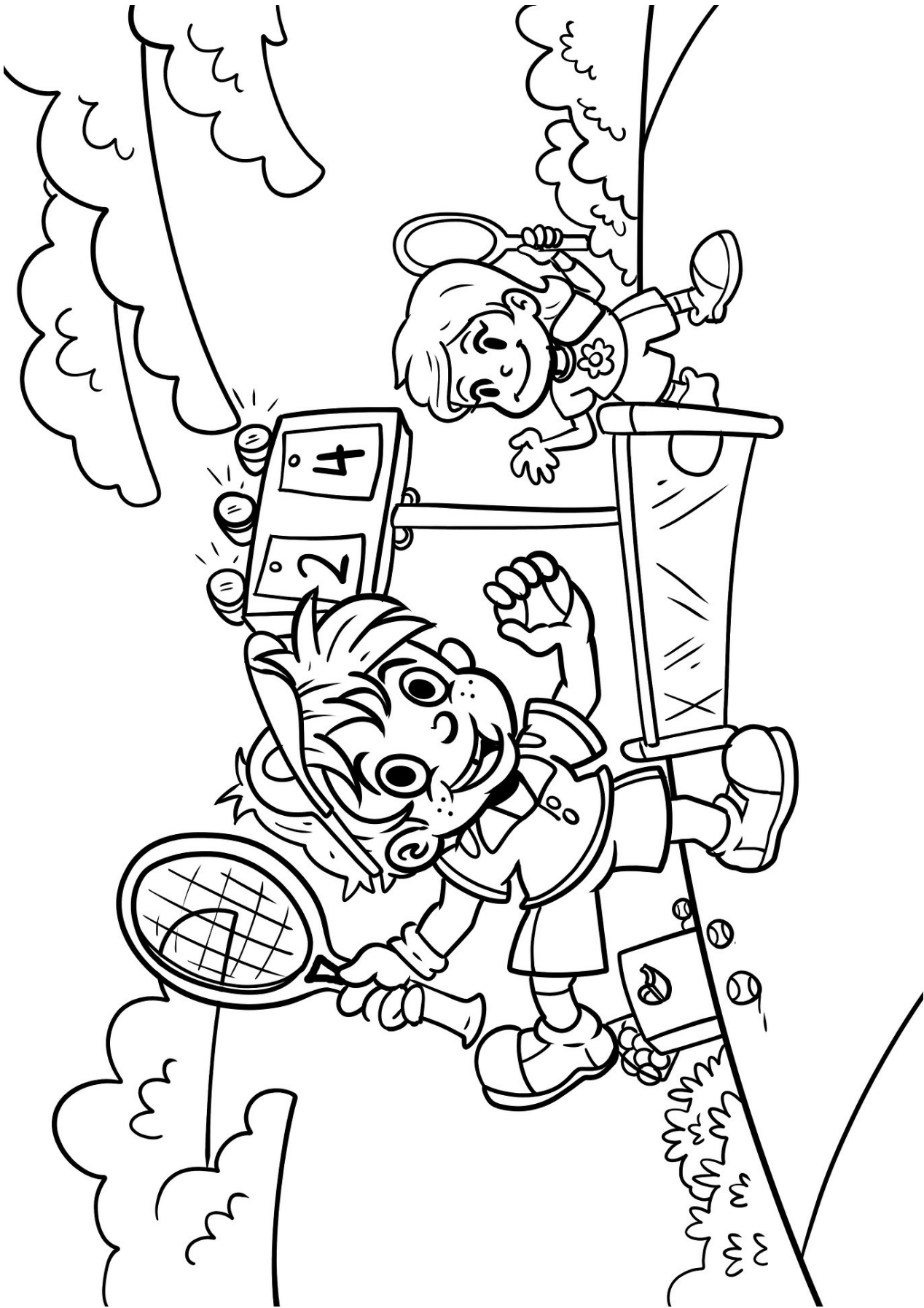


Zwei Kinder fassen sich an den Händen.

Dann versucht man sich gegenseitig, mittels drücken oder ziehen, aus dem Gleichgewicht zu bringen. Wenn du die Flasche umkippst, hast du leider verloren.

# Ausmalbilder





# Teilnahmecoupon

Diesen Abschnitt bitte abtrennen und in der Stadtteilbibliothek, Mackenrothweg 15 (neben der Gesamtschule) abgeben, um an der Verlosung teilzunehmen. Dort steht ein Behälter für die Zettel.

Die Gewinner werden von uns telefonisch benachrichtigt.

Name:

---

Adresse:

---

---

Telefonnummer:

---



---

## Impressum

Verlag und Herausgeber: DJK Eintracht Scharnhorst e.V.

Meuselwitzstr.11, 44328 Dortmund Tel.: 0231 - 23 60 88

Mail: [djk-scharnhorst@gmx.de](mailto:djk-scharnhorst@gmx.de)

Geschäftsführung: Jürgen Schlüter [www.djk-eintracht-scharnhorst.de](http://www.djk-eintracht-scharnhorst.de)

Redaktion: Nadine Kiefer, Viola Schalla, Matthias Zier, Jürgen Schlüter, Irina Kheyfets, Marion Schnabel, Sigrid Hoffmann

Bildquellen: Pixabay.com, Nadine Kiefer, Viola Schalla, Irina Kheyfets, Marion Schnabel

Layout: Matthias Zier, Hartmut Mönig

Druck: FLYERALARM GmbH, Alfred-Nobel-Str. 16, 97080 Würzburg

Teilnahmebedingungen Gewinnspiel und Datenschutz:

Die durch das Gewinnspiel erhobenen Daten dienen nur der Benachrichtigung der Gewinner und werden nicht an dritte weitergegeben. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über den Gewinn des Gewinnspiels entscheidet das Los.